



ZAHIRA COLLEGE – COLOMBO

Holiday Assignment – 2nd Term 2015

Medium : Tamil

Grade: 8

Subject : Health

Adm. No:

Name :

- 1) பாடசாலை பௌதீக சூழலை எவ்வாறு மேம்படுத்த முடியும்?
- 2) பாடசாலை சுகாதார மேம்பாட்டு திட்டத்தின் நோக்கங்கள் எவை?
- 3) கட்டிளமைப் பரவத்தில் அதிக அளவில் எதிர்பார்க்கும் விடயங்கள் எவை?
- 4) ஒழுங்கமைக்கப்பட்ட விளையாட்டின் இயல்புகள் எவை?
- 5) வொலிபோல் விளையாட்டில் பணித்தலின் போது பயன்படும் நுட்பங்கள் எவை?
- 6) வலைப்பந்தாட்டத்தில் பந்து மாற்றும் முறைகளை வகைப்படுத்துக.
- 7) ஒட்டட்புறப்பாட்டு முறைகளையும் கட்டளைகளையும் தருக.
- 8) விளையாட்டு மனப்பான்மையுடன் தொடர்புடைய தேர்ச்சிகள் எவை?
- 9) உணவை தெரிவு செய்யும் போது எவற்றை கவனத்தில் கொள்ளுதல் வேண்டும்?
- 10) உணவை தற்காப்பு செய்வதால் ஏற்படும் நன்மைகள் எவை?