



ZAHIRA COLLEGE – COLOMBO

Holiday Assignment – 2nd Term 2015

Medium : Tamil

Grade: 7

Subject : Health

Adm. No:

Name :

- 1) ஆரோக்கியம் உள்ளவரிடம் காணப்படும் பண்புகள் எவை?
- 2) சத்தம் என்றால் என்ன? சந்தத்தின் வகைகள் எவை?
- 3) முறையான கொண்ணிலையால் ஏற்படும் நன்மைகள் எவை?
- 4) முறையற்ற நிறறல் நிலையைப் பேணுவதால் ஏற்படும் விளைவுகள் எவை?
- 5) வொலிபோல், வலைப்பந்து, காற்பந்து விளையாட்டின் திறன்கள் எவை?
- 6) பாய்தல் நிகழ்ச்சியை வகைப்படுத்துக?
- 7) சமூகத்தால் மதிக்கப்படக்கூடிய ஒருவரிடம் காணப்படும் பண்புகள் எவை?
- 8) விளையாட்டு வீரரிடம் காணப்படும் உளரீதியான பண்புகள் எவை?
- 9) உணவில் உள்ள போசனைக் கூறுகளையும் அவற்றின் தொழில்களையும் தருக.
- 10) உணவு கூம்பகத்தை வரைந்து அதில் அடங்கும் போசனை கூறுகளை எழுதுக.